



ЗАЛИВ ВОСТОК

рыбацкие новости + деревенский интернет

Выходит с марта 2007 года

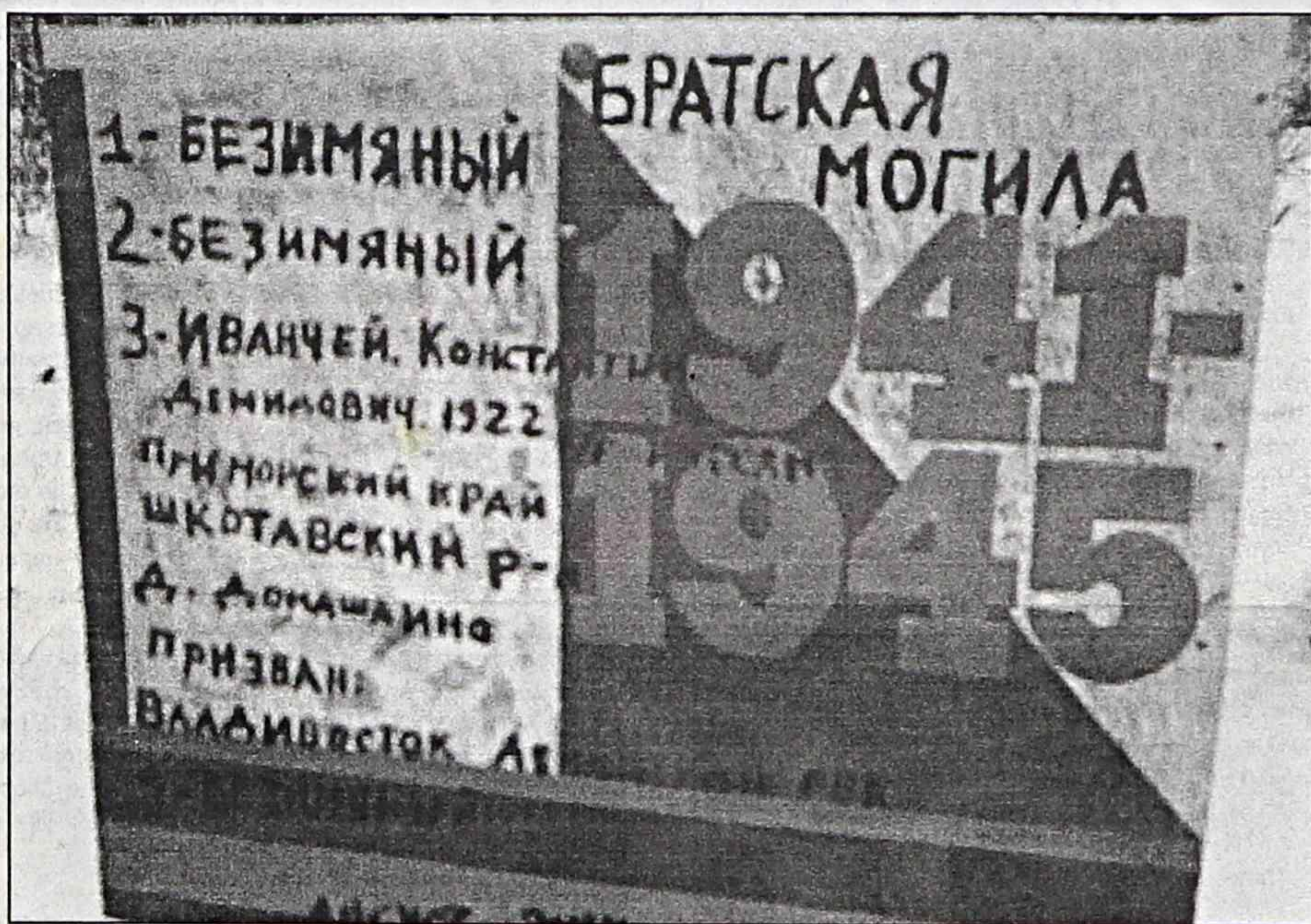
<http://zalivostok.wordpress.com/> № 12 (176) 25 июня (четверг) 2015 г.

22 июня - День памяти и скорби

Героя перезахоронят на родине

18 Июня 2015 / Находкинский рабочий / Рубрика «События, факты»

Останки красноармейца Константина ИВАНЧЕЯ, погибшего в годы Великой Отечественной войны под Воронежем, перезахоронят на родине, в Находке.



Осенью 2014 года останки Константина ИВАНЧЕЯ вместе с прахом неизвестного солдата были подняты активистами Воронежской региональной общественной организации «Патриот» из захоронения времен Великой Отечественной войны. Таким образом, спустя 73 года красноармеец, героически защищавший страну от фашистских захватчиков, возвращается на родную землю. Константин Демидович ИВАНЧЕЙ родился в 1922 году в деревне Домашино, проживал в селе Душкино. 15 июня 1942 года, будучи курсантом 2-го курса Владивостокского военно-пехотного училища, отправился на фронт. В ночь с 31 июля на 1 августа 1942 года 248-я отдельная курсантская стрелковая бригада заняла рубеж обороны у сел Озерки и Перекоповка Воронежской области. В этот период на участке от Воронежа до Землянска советскими войсками были скованы значительные силы немцев, что заставляло

врага постоянно усиливать свои позиции, не давая ни одного соединения на Сталинград. В ходе тяжелых кровопролитных боев под селом Мелопокровка двадцатилетний Константин ИВАНЧЕЙ погиб, как и многие приморские ребята из 248-й отдельной курсантской стрелковой бригады. Идентифицировать его останки поисковикам общественной организации «Патриот» удалось по записке в солдатской капсуле. К сожалению, личность второго красноармейца так и осталась неустановленной. В связи с чем было принято решение со всеми воинскими почестями перезахоронить бойцов в соседних могилах. Церемония состоится 22 июня на аллее воинских захоронений находкинского кладбища №2, начало в 15.00.

*Наталья ДУБРОВИНА,
пресс-служба администрации
Находкинского городского округа
<http://nr-citynews.ru/>*

Наши люди

Бодибилдер-ветеран из Приморья: стать чемпионом мира никогда не поздно

Сергей Спиченков из Находки уже два десятка лет продолжает строить свое тело, готовить молодых спортсменов и выступать на Российских и международных турнирах

Владивосток, 16 июня, PrimaMedia. Чемпион разных лет сначала Приморья потом Дальнего Востока, потом России и Европы по бодибилдингу Сергей Спиченков сегодня переходит в категорию «ветераны». За 20 лет спортивной карьеры ему удалось почти все, к чему он стремился, за исключением звания чемпиона мира. Но, даже разменяв пятый десяток лет, он не собирается останавливаться в шаге от мечты, и готовится вновь померяться силами с лучшими бодибилдерами планеты в своей категории. РИА PrimaMedia предлагает читателю очерк о несгибаемом во всех смыслах спортсмене и о его длинном пути к заветной цели.

Бодибилдинг, это не балет, куда детей отдают уже в четыре года. Это спорт, куда приходят в осознанном возрасте с конкретными стремлениями и задачами: изменить свое тело в лучшую сторону, приобрести уверенность в себе и отвлечься от офисных проблем.

Очень немногие из всех посетителей тренажерных залов и фитнес-клубов задумываются о серьезных выступлениях на настоящих соревнованиях, еще меньший процент из них действительно выходит на подиум. Сергей Спиченков тоже долгое время занимался для себя. Но, приняв участие в первых соревнованиях и заняв сразу четвертое место в абсолют-

ном первенстве, он понял, что мог бы стать и первым, если бы целенаправленно готовился.

— Первый раз я решил попробовать выступить в 2003 году в кубке Приморского края, хотя до этого уже 10 лет занимался в спортзале. Тогда стал сразу четвертым в абсолютном первенстве, хотя почти не готовился специально под этот кубок. На следующий год уже поработал, и стал вторым на Дальнем Востоке. В 2005 осил чемпионство ДВ, стал пятым на всероссийских соревнованиях, и тогда меня окончательно затянуло, — признается Сергей.

(Продолжение стр.2)



Бодибилдер-ветеран из Приморья: стать чемпионом мира никогда не поздно

(Начало на стр.1)



А начиналось его знакомство со спортом значительно раньше. Пошел в "качалку" чтобы подправить тело, привести его в форму. Попутно занялся пауэрлифтингом. За четыре года работы со штангой выполнил норматив кандидата в мастера спорта.

— До мастера не хватило всего 10 кг, — вспоминает чемпион. — И тут у меня пошли травмы: проблемы с коленями, связками. Заниматься в прежнем режиме стало настоящей проблемой. В этот момент я и решил, что пауэрлифтинг — это не мой спорт.

Перейдя в более щадящий бодибилдинг и попав в 2005 году на чемпионат России, приморец увидел, что нет недостижимых высот. Что там такие же парни как он, только чуть более опытные или удачливые. Однако путь к чемпионству страны занял у него еще семь лет. Отвечая на вопрос, почему так затянулась дорога на пьедестал, Сергей ссылается на субъективность судей.

Столкнувшись с упорством судей, из раза в раз оставлявших его без золотой медали, будущий чемпион России и Европы не перестал готовиться, не перестал приезжать на соревнования, не оставил попыток достичь своей цели.

— Плунуть, вернуться в пауэрлифтинг или куда-нибудь еще, где все понятно и просто? Нет, таких мыслей не было, — уверяет спортсмен. — К тому времени я уже привык, и мне слишком нравилось готовиться, соревноваться, достигать целей, чтобы пытаться делать что-то другое.

Свое первое чемпионство России он добыл лишь в 2011 году. А уже через два года в Молдавии стал и чемпионом Европы. За 15 лет своей профессиональной карьеры Сергей Спиченков набрал 15 кг мышечной массы. При всем этом, он до сих пор, уверен, что

его "генетика" не располагает к бодибилдингу.

— Можно сказать, что я к этому спорту генетически не очень подхожу. У меня широкая талия, что не очень хорошо с точки зрения судейства. Дело в том, что я семь лет занимался самбо в детстве, потом еще пауэрлифтингом, где становая тяга еще больше расширила мне талию. Но генетику можно побороть. Нужны труд и упорство, а также умение отказывать себе во всем ради результата.

Бодибилдинг это не только и не столько работа в тренажерном зале, сколько до миллиметра, секунды и грамма выверенная система питания, которая предполагает серьезные ограничения в еде. Подчас выдерживать диету перед соревнованиями сложнее, чем ежедневно тренироваться с железом в зале.

— Есть период массонабора — когда спортсмен тяжело тренируется, много ест и не особенно следит за рельефом, а в общем набирает массу и объем. А непосредственно перед соревнованиями я уже перехожу на белковую диету: убираю из рациона углеводы и считаю каждую калорию, — поделился Сергей. — Это называется периодом "сушки". За три месяца я подхожу к тем критериям, которые выставляю для себя, сбрасываю порядка 12 кг. Сейчас вот у меня начинается массонабор. Планирую набрать около пяти-шести килограммов до веса 106, а потом снова сушиться до категории 90 кг.

О том насколько это сложно, каждый может судить самостоятельно. Достаточно перестать есть все мучные изделия, сладкое, фрукты, большую часть овощей, соки и, конечно, забыть про колбасу (в которой всегда больше жира, чем белка), сыр и масло. Если хватит выдержки продержаться в таком режиме хотя бы

три дня, можно смело идти в бодибилдеры.

— Для меня в этом спорте уже нет ничего сложного. Раньше было очень непросто сидеть без сладкого и мучного по три месяца. Но со временем и к этому привыкаешь. Я теперь даже когда можно, то есть во время набора массы, сладкое почти не ем. От соли тоже почти отказался, чтобы не задерживать лишнюю воду. А самое напряженное время, это прямо перед соревнованиями, когда надо выгонять воду из организма. Когда в последние пару дней вообще не пьешь, организм становится обезвожен — это, наверное, можно назвать самым трудным, — признается "телостроитель".

Новичку, говорит он, на первых порах действительно сложно себе в чем то отказать. А ведь множество проблем, не только у спортсменов, но и у обычных людей, возникают от неправильного питания и фастфуда. Хотя есть правильно совсем не сложно, просто нужно знать, как именно готовить, что готовить и когда принимать пищу.

— У меня люди приходят с улицы, начинают кушать по пять раз в день, и сбрасывают по 15-20 кг. Они в шоке остаются, но это всего лишь физиология, а никакая не магия, — смеется Спиченков.

Правда он считает, что тем спортсменам, которые рассчитывают на хорошие результаты на соревнованиях, сегодня не обойтись без спортивного питания. Как правило, это всевозможные протеины, аминокислоты, витамины и жиросжигатели. Он сам прибегает к специализированному питанию в особенно тяжелые моменты "сушки".

Без него сложно сбалансировать рацион при значительных пищевых ограничениях. При этом во время набора массы лучше просто контролировать питание

обычной пищей.

— Я и сам большую часть времени отказываюсь от них. Все эти все добавки, как правило, стоят дорого, потому что их везут из-за рубежа. А отечественные аналоги пока еще недостаточно качественные, — считает спортсмен.

При этом, по его мнению, в Приморье за последние пять-шесть лет развитие индустрии спортивного питания значительно ускорилось.

— Во многом это произошло благодаря усилиям Вадима Пилецкого и Олег Невядовского, владельцев NHGroup. Они не только привозят сюда качественные добавки по ценам уровня центральной России, но и профессионально консультируют спортсменов, — говорит Сергей Спиченков.

— Я сам с ними постоянно контактирую, и они мне, кстати, делают хорошую скидку на спортипит, за что им большое спасибо.

Справка: NHGroup — сеть магазинов спортивного питания во Владивостоке, которая с 1995 года предлагает приморским спортсменам лучшие решения индивидуальных диетических потребностей для здоровья, красоты и спорта. В ассортименте сети магазинов более 1000 наименований продуктов. Специалисты NHGroup имеют 25-ти летний опыт индивидуального диетологического и тренировочного сопровождения клиентов и сотрудничают с ведущими спортивными федерациями, тренерами и спортсменами Приморского края. Магазины NHGroup располагаются во Владивостоке на ул. Адмирала Фокина, д. 1 (Стадион Динамо) и ул. Советской, д. 2А, (Павильон №2).

Сейчас в планах у Сергея выступить, а еще лучше — победить, на чемпионате мира в категории "ветераны" (ему уже стукнуло 40 лет). Даже призовое место на таком турнире станет более чем достойным результатом. На будущее он не загадывает, а только продолжает тренироваться и строить свое тело. Говорит, что бодибилдингом можно заниматься до старости без каких-либо проблем для здоровья.

— Это ведь такой вид спорта, в котором сложно получить травмы и проблемы со здоровьем. В отличие от тяжелой атлетики, пауэрлифтинга и тому подобного, в бодибилдинге веса совсем небольшие. А в плане фигуры, изменится она может только в лучшую сторону. Это заблуждение, что мышцы обвисают, когда перестанешь заниматься. Мышцы только сгорать могут. Рука не будет большая, но и висеть ничего не будет, — уверяет Спиченков.

Профессиональный спортсмен всегда видит, чего ему не хватает, чтобы выиграть чемпио-

нат мира. Приморский претендент на это звание хотел бы весить 80 килограммов и не таскать с собой столько лишней массы, но ради результата приходится мириться и с этим. Своим кумиром, как и многие его "друзья по спортивному цеху" он до сих пор считает известного в мире человека — Арнольда Шварценегера.

— Для всех нас он как был кумиром так им и остался. Это единственный из бодибилдеров, который достиг всего: он лучший актер Голливуда и губернатор Калифорнии.

Досадным Сергей считает то, что мало людей в Приморье хотят готовиться и участвовать в серьезных соревнованиях. Все что бодибилдеры делают до того как начинают готовиться к выходу на помост, это просто легкий фитнес. Спорт начинается только тогда, когда ты готов сравнить свои результаты с самыми лучшими.

— Думаю, отчасти проблема со слабым стремлением спортсменов к высоким достижениям связана с отсутствием поддержки. Спонсоров и меценатов у нас не хватает. Вот выступил спортсмен на местном уровне, а дальше его никто не подтолкнет. А летать за свои деньги в Москву или через Москву из Приморья очень накладно, — сетует чемпион.

Под конец корр. РИА PrimaMedia попросил его дать рекомендации по питанию для тех, кто не занимается активно спортом, но хочет привести фигуру в достойное состояние.

— Первое: нужно поменять поварешку на чайную ложку. То есть перестать объедаться и принимать пищу чаще, но маленькими порциями, — советует спортсмен. — Второе: фастфуд — враг здоровья и фигуры. Всегда можно обойтись без гамбургеров и пиццы, если вы хотите красиво выглядеть. Третье: употребляйте простую пищу вроде каш, овощей и мяса с рыбой. И не стоит заливать их майонезом или большим количеством масла. Лучше есть правильные жиры, например — рыбий.

Главный миф, который развенчал Спиченков, касался еды после шести часов вечера.

— Не слушайте тех, кто говорит, что после шести не надо есть, — мотает головой бодибилдер. — Если вы будете так делать, метаболизм будет замедляться, и организм будет запасать энергию думая, что скоро снова предстоит голодовка. Лучше поесть хотя бы за два часа до сна, но тоже не объедаться и поменьше углеводов.

<http://primamedia.ru/news/sport/16.06.2015/442258/bodibilder-veteran-iz-primorya-stat-chempionom-mira-nikogda-ne-pozдно.html>

Валерий МАЛИНОВСКИЙ

Трижды прославленный

(Окончание. Начало № 7 (147) 2015 г.)

В №№ 7-8 газеты «Залив Восток» был размещен материал Валерия МАЛИНОВСКОГО «Трижды прославленный». По техническим причинам и недосмотра гл. редактора часть текста в № 8 (172) не было видно. Редакция приносит извинения автору статьи и размещает полный текст второй части. *Валентина Варавва*



Фото из семейного архива: Алексей Георгиевич КОНДРАТЬЕВ



Фото из семейного архива: Алексей Георгиевич КОНДРАТЬЕВ

То на попутном рыбацком катере добирались, а то и пешком. Годы войны запомнились богатыми уловами. К берегу подходили косяки сельди, иваси и уйка (мойвы). И вот ведь: отгремели бои - пропала и эта рыба. Но фронт покормила хорошо. Работали так: «Всё для фронта, всё для Победы!» Мечта тех пацанских голодных лет - съесть разом буханку хлеба.

- На рейде бухты, - продолжает Алексей Георгиевич, - стоял эсминец «Аргунь». Хлеб на него получали из нашей пекарни. Когда грузили в бот, мы сидели в густой полыни и жадно ловили душистый аромат. Это был праз-

дник. Однажды, в тайне от офицера, матрос сжалился и на свой страх и риск бросил нам булку. Мы тут же сунули её за пазуху и помчались делить. Разрезали на равные части, отвернулись. Уличный предводитель Минька тыкал пальцем в каждый кусочек: «Кому?» Всё было по-честному. Жевали до кашицы, боясь проглотить и оборвать этот праздник. Тогда и появилась мечта: как только кончится война и отменят продуктовые карточки, - слопать без передыху целую булку. Несмотря на недоедание, учились хорошо, старались. Директором Средненской школы был Фёдор Максимович Соковой, математик.

Учеников гонял, «подсовывал» интересные задачки. Поэтому и в старших классах было нетрудно, и в институте точные науки давались легко...

- Алексей Георгиевич, - осторожно обращаюсь, - а о работе на шахте расскажите...

- Ну, об этом много в газетах написано, считаешь. А я ещё немного о тех далёких тафуинских годах поведаю. Ведь мало уже кто помнит то время. А молодёжь так и вообще не знает. Была в нашем посёлке и база «Средняя», - с двумя большими засольными и бондарным цехами, сетепосадочной мастерской, тремя пирсами. Зимой, для лет-

него охлаждения рыбы, пилили огромные блоки морского льда, накрывали их рогожей, чтобы не таяли. Огромные стада лососей подходили из океана на нерест к устьям рек. И крабов ловилось столько, что выпутывать их из сетей привлекали школьников. А как пропали иваси и уёк - появилась скумбрия. Делали консервы. Рыбу домой брать во время войны категорически запрещалось, ели даже траву, молодые побеги аралии. Но однажды повезло. То ли в конце войны, то ли сразу после неё зашёл кит в залив Восток. Вызвали из Владивостока китобойца, он загарпунил, а в слип затянуть не смог, такой большой оказалась туша. Отбуксировали на мелководье. Разделали, раздали людям много мяса и жира. Скручивали из ваты жгутики, обмакивали в жир - фитильки для горелок. Со светом было плохо. Хочу вспомнить и нашего классного руководителя в Тафуине - Александра Ивановича Сидорова. И одноклассников, выпуск 1953 года: Сергунову Таю, Мацак Евгению, Каплину Нину, Атамас Марию, Дубинину Ольгу, Огурцову Зину, Русакову Валю, Крыжанкову Шуру, Верпаховского Володю, Кюнапа Костю, Гринчего Бориса...

На выпускной вечер приехал из Волченцов военный оркестр. Из Находки привезли установки наподобие мясорубок, мы крутили ручки, делали мороженое. По улицам ходили, пели. И на катерах, когда в школу ездили, пели. Капитан давал команду: «Ну-ка, девчонки, пойте!» Все певуньи были.

Шахта № 29 - «Авангард»

Смотрим старые фотографии. Многих сверстников нет в живых. Но те, кто живёт в п.Южно-Морском (теперешнее название Тафуина) или где-то недалеко, не забывают друг друга. Собираются по памятным датам, справляются о здоровье, детях, внуках. Тут выясняется и ещё одно биографическое «отступление». В школьные годы Алексея называли Лёней. Лёня и Лёня. Так и в классном журнале было, под этим именем выдали и аттестат зрелости.

После школы поступил на третий курс Сучанского горного техникума. Окончил в 1956-м, направили на шахту № 29, впоследствии названную «Авангардом». Она - первенец местных углеразработок, начавшихся в 1947 году. Дата считается основанием и одноимённого шахтёрского посёлка.

В полутысячном коллективе Алексея поставили горным мастером, доверили комсомольско-молодёжную смену на четвёртом участке - около 35 шахтёров. Было три участка, на каждом по три смены, которые соревновались между собой. Смена Кондратьева победила в первый же

месяц. Через год его повышают до помощника начальника участка. Ещё через год он - начальник подземного участка № 3. За пять лет вырос в толкового специалиста, и в 1961-м перспективного работника направили на учёбу в политехнический институт. С первого дня он - староста группы. Тут и свела судьба с Кожеровым и Страдымовым. Во время учёбы вместе проходили военные сборы на острове Русском. Так и пошли по жизни рядом.

В 1966-м, уже с вузовским дипломом вернулся на родную 29-ю - начальником подземного участка № 7. В 1968-м доверили самый сложный участок внутришахтного транспорта с тремя технологическими комплексами по отгрузке угля потребителю. Шахта в это время, при её всеми уважаемом начальнике Григории Алексеевиче Волкогоне, стала самой рентабельной на Сучанском угольном месторождении. И пласт каменного угля, осваиваемый ею, отличался высоким качеством: при сжигании зольность составляла 18-24 процента, тогда как на других пластах доходила до 40. В 1972-м стал главным технологом шахты, в 1977-м направляются в Москву - на трёхмесячные курсы директоров шахт. Обучался с горняками из Болгарии, Грузии, Тулы, Западной Украины, Кузбасса. После курсов, в 1978-м, новая должность - главный инженер шахты.

- А нештатные ситуации под землёй были?

- Году в 80-м или 81-м был такой тяжёлый случай. Произошёл завал двухпутевой горной выработки. Металлическую арочную крепь смяло, будто её и не было. Образовалось сильное горное давление. В тупике квершлага - горной выработки - остались в ловушке пять проходчиков. По тревоге прибыли горные спасатели, с комвзвода решаем, что делать. По краю выработки - многотонные глыбы породы. Вдоль борта квершлага - щель метров в 20-25 длиной. Я разделся, чтобы, не дай бог, не зацепиться даже за комочек, так как сразу могло рухнуть, и полез к ребятам. Заставил всех раздеться и вылезать. Так все благополучно выбрались. И только после этого стало страшное.

С 1989-го по 1993-й Алексея Георгиевича Кондратьева награждают отраслевым знаком «Шахтёрская слава» - поочередно III, II и I степени - за многолетний безупречный труд и высокие производственные показатели.

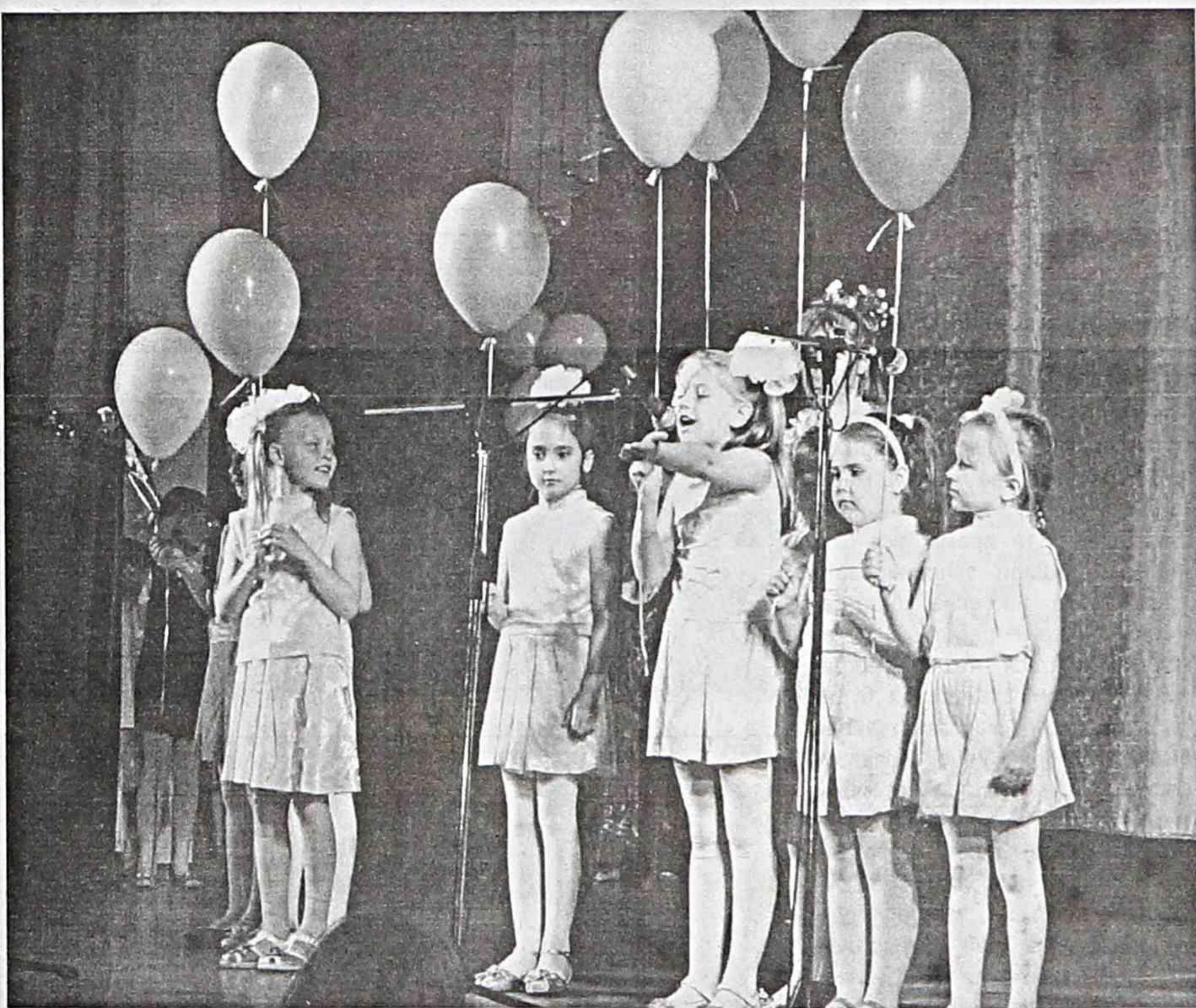
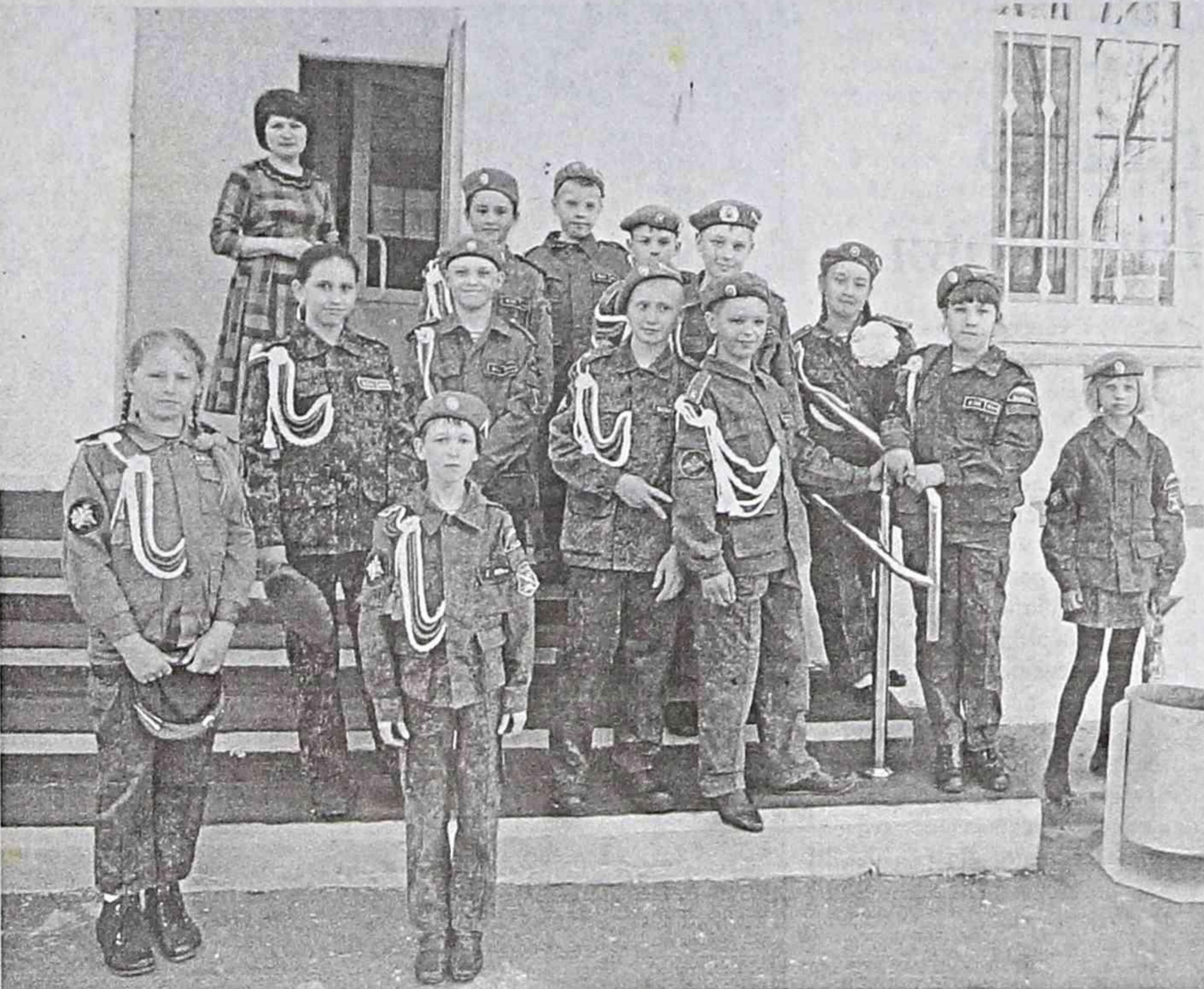
В 1996-м шахтёрская слава Приморья оборвалась, процветающие рудники закрыли «из-за нерентабельности». Остались лишь Лучегорский да Павловский угольные разрезы, да Липовецкое шахтоуправление.

Уезжая, мы пожелали Алексею Георгиевичу крепкого здоровья, долгих лет жизни, любви внуков и правнуков, и чтобы ничто не омрачало дни заслуженного отдыха.

Фоторепортаж Ирины ЕРМИЛОВОЙ

Отчетный концерт ЦВР





Елена БЕНДЯК, краевед, член Общества изучения Амурского края

Путешествие из села Душкино в Пограничный район Приморья

В конце ноября 2014 г. нашей неизменной тройке – я, муж Виктор и Володя Давыдов – удалось выбраться в очередную поездку по изучению любимого нами Приморского края. В этот раз мы решили добраться до поселка Турий Рог, который расположен в самом западном углу Ханкайского района, около озера Ханка, на границе с Китаем. Свою дорогу мы проложили через Пограничный район. На слуху были названия Гродеково, Духовское, Жариково. Очень хотелось своими глазами увидеть и поснимать на фотоаппарат эти поселения. Посмотреть, как там живут люди, чем занимаются. Тем более, что эта часть Приморья сельскохозяйственная и очень отличается от той, что находится на южном побережье – морской, портовой.

Встретились с Володей Давыдовым как обычно в селе Душкино, куда он приехал на автобусе из Врангеля. Мы взяли курс на Уссурийск. За окном быстро мелькали Находкинский, Шкотовский, Артемовский, Надеждинский, Владивостокский, Уссурийский районы.

Въехали в Октябрьский район и повернули в сторону Липовцев. Как же отличается рельеф Октябрьского района от нашего прибрежного, с его большими и маленькими сопками, с дубняками, с кедровыми лесами, с перепутанным подлеском. В Октябрьском районе равнины, безграничные равнины... Почти у самого горизонта можно увидеть синие горы, но здесь рядом, где-то за обочинной дороги распаханые поля и травянистые луга. Здесь запросто из травы может вылететь фазан, а может и целый выводок сидеть на поляне. Увидеть фазана на обочине дороги – обычное дело.

Проскочив через Липовцы, мы попали в интересующий нас район Пограничный. Как бы ни казалось Приморье огромным по территории, но в течение дня запросто на машине можно попасть с юга на север края. Трасса хорошая, машин было не много. По дороге в сторону поселка Пограничный за окном поля чередовались с мелкосопочником.

На душе появлялась радость, когда мы видели распаханые поля и луга, на которых лежали закрученные тюки сена, много тюков. Это значит, что сельское хозяйство в крае существует, что еще есть наше приморское производство. И очень огорчало, когда видели брошенные поржавевшие стелы с названиями бывших и ушедших в прошлое совхозов. Исторические документы рассказывают, что их было много, почти в каждом населенном пункте. А позже в доказательство мы увидели в поселках, куда заезжали, развалины ферм, ржавеющую технику, заброшенные полевые дороги. Так выглядят тихие, серые, заброшенные, словно доживающие

свой век населенные пункты.

В поселке Пограничном мы сразу же стали искать предметы прошлого: старинные здания, памятники, на развалинах домов кирпичи с клеймом, зашли на старое кладбище. Все еще стоит в поселке построенная в 1904 г. деревянная школа, старая кирпичная водоканалка, сохранилось несколько старинных домов. Можно рассмотреть на развалинах старых домов как и из чего их строили. Например, деревянные дома обшивали с наружи кирпичом. Вероятно, для тепла. Почему-то возникла мысль, что если бы жители по-хозяйски относились к строениям, ремонтировали вовремя, а власти поселка помогали тем, кто не может это сделать самостоятельно, то многие дома могли бы быть еще чьим-то жильем. Ведь стены домов еще крепкие, строились на века.

Удалось посетить краеведческий музей. Он оставил яркие впечатления, очень много необычных, характерных именно для этой территории предметов быта, одежды, а особенно оружия, ведь здесь служили казаки, была построена железная дорога и были размещены пограничные заставы.

Зашли в поселковую библиотеку, пообщались с ее директором, обменялись телефонами и книгами. Со своей территории Володя привез недавно изданную книгу «Об удивительных скалах», а я о своем поселке «Приморская Ливадия. От Душкино до Анны». Пусть в центральном Приморье знают о жителях юга, а нам интересно как живут люди там, где проходит граница с Китаем. Из Пограничного мы увезли книги «У самой границы» и «Гродековцы» Анатолия Смирнова.

Недалеко от администрации поселка располагается парк, в котором стоят памятники землякам, воевавшим в Гражданскую войну и героям-пограничникам. А на центральной площади памятник Ленину с вытянутой вперед рукой. Но Владимир Ильич какой-то печальный, словно потерявшийся, забытый. На противоположной стороне площади под елкой, тоже стоит памятник бывшему генерал-губернатору Приамурского края Николаю Ивановичу Гродекову. Его поставили недавно, и этот факт нас – краеведов очень обрадовал. Наконец-то власти хоть и с опозданием начинают отдавать дань памяти людям, чьими трудами, чьим здоровьем, порой и личными бедами, была сначала закреплена дальневосточная территория за Россией, а затем на ней устроена жизнь других людей.

Главной достопримечательностью поселка является железнодорожный вокзал и станция Гродеково. Впечатление осталось хорошее, тем более что его реконструировали, сделали ремонт.

И можно с уверенностью сказать, что вокзал – визитная карточка п. Пограничный. А напротив вокзала, в сквере стоит необычный фонарный столб, которому как пишут источники более 100 лет, и про него уже существует легенда.

Побывали мы и на строительстве новой поселковой церкви. Каменные работы завершаются, и видно, что церковь будет большая и очень красивая.

Ночь мы провели в теплом доме у родственника Володи, с натопленной печью, с вкуснейшим ужином из вареной домашней курицы и необычайно вкусной местной картошки. Добродушный хозяин даже дал нам своей картошки на посадку.

На следующий день, еще раз проехали по улицам Пограничного и отправились по дороге в сторону села Духовское. Не доезжая, свернули в сторону села Богуславка. Здесь мы сфотографировали памятник, поставленный в память о казаках, заселявших эти земли в конце XIX – начале XX вв. Больше подобных памятников мы нигде не увидели, хотя почти во всех деревушках казаки селились или одновременно с крестьянами-переселенцами, или чуть позже.

Зная историю заселения этих мест, как-то стало грустно от нынешнего состояния сел, некогда известных своими достижениями в производстве молока, мяса, риса, зерновых. Может мы приехали не в то время, все-таки ноябрь. Решили запланировать поездку сюда по весне, когда начнутся полевые работы. Так хочется убедиться, что на безграничных приморских полях будет работать сельскохозяйственная техника, на пастбищах появятся коровы, овцы, на улицах куры, гуси и поросята, что оживут с весной приморские деревни.

В районе села Жариково мы увидели лошадь с телегой. Чуть из машины на ходу не выскочили, чтобы запечатлеть. Извозчик аж опешил, что за дикие люди его фотографируют. Больше такое зрелище нам видеть нигде не удалось. Исчезают со временем деревенские атрибуты, не видно церквей. Главными достопримечательностями селений являются памятники участникам Гражданской или Великой Отечественной войн.

В Жариково нам удалось увидеть новый современный сельхозкомплекс. Позже из газеты «Утро России» узнали, что: «В 2014 г. хозяйства района всех категорий произвели продукции более чем на миллиард рублей. Почти половина объема произведена крупными сельхозпредприятиями, их в районе 7. В личных подсобных хозяйствах населением произведено 45 % всего объема продукции, остальные 6% дали крестьянские хозяйства и индивидуальные предприниматели. Для сравнения в 2001 г. хозяйства района всех

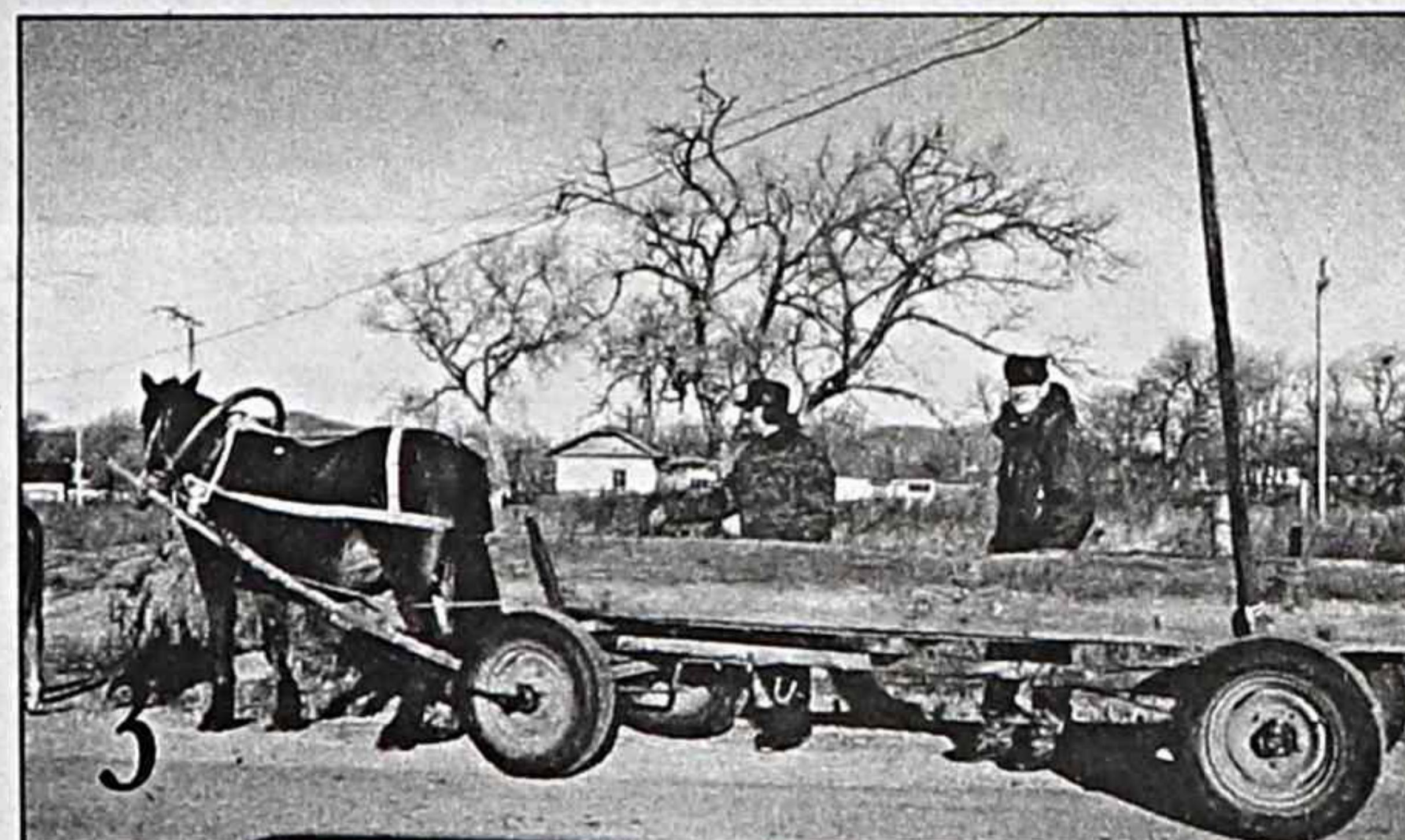
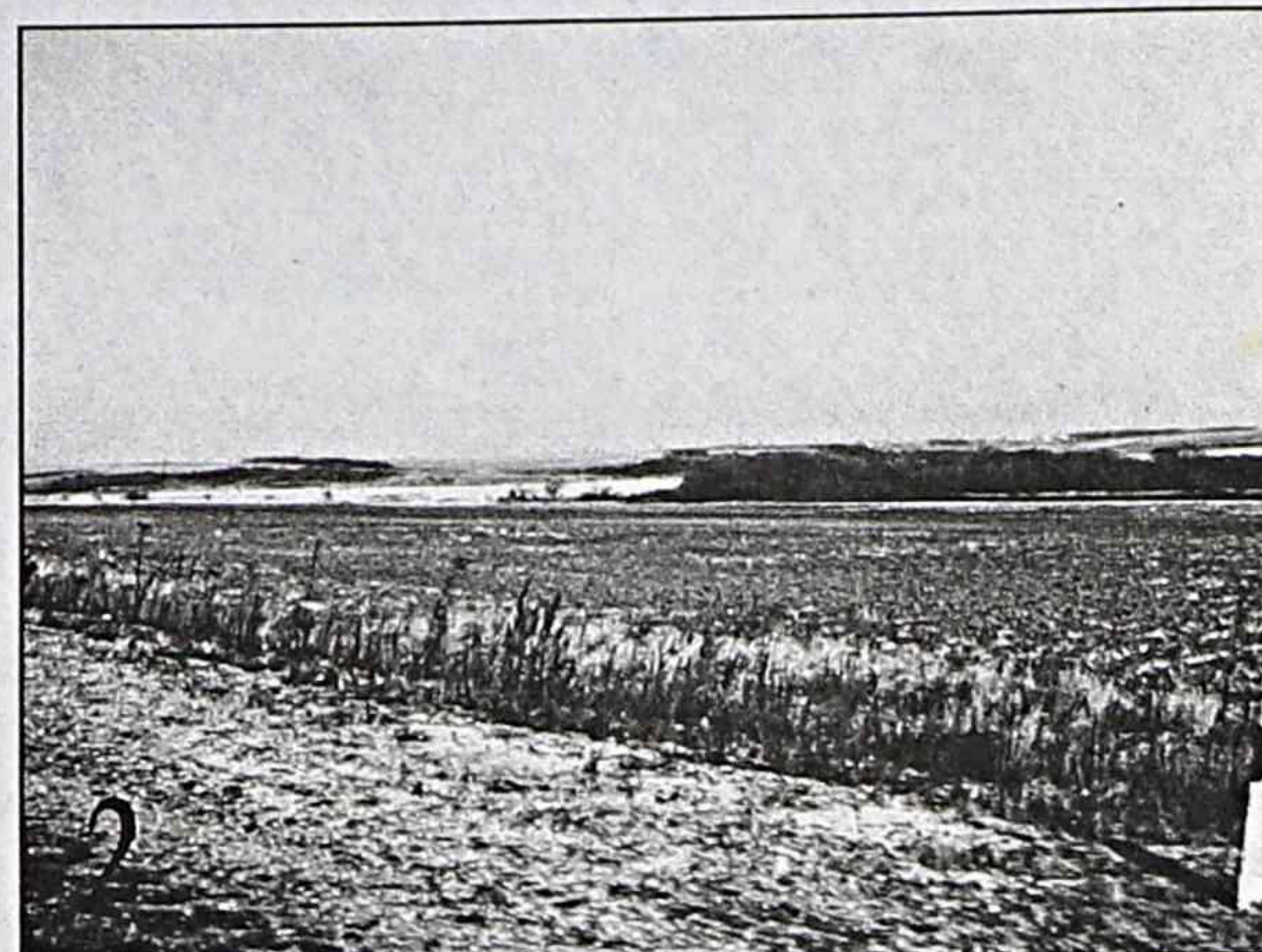


Фото Елены БЕНДЯК:

1. Мы у цели
2. Простор Пограничного района
3. Деревенская экзотика
4. Зимний берег
6. Железнодорожный вокзал
7. Дорога в Китай
8. Церковь строится
9. Школа (1904 г.)
10. В музее Пограничного

11. Легендарный фонарь
12. Памятник пограничникам
13. Памятник Гродекову
14. Парк Котельникова
15. Мемориал братской могилы
16. Стела «100 лет. Посёлок Пограничный. 1899-1999»



6

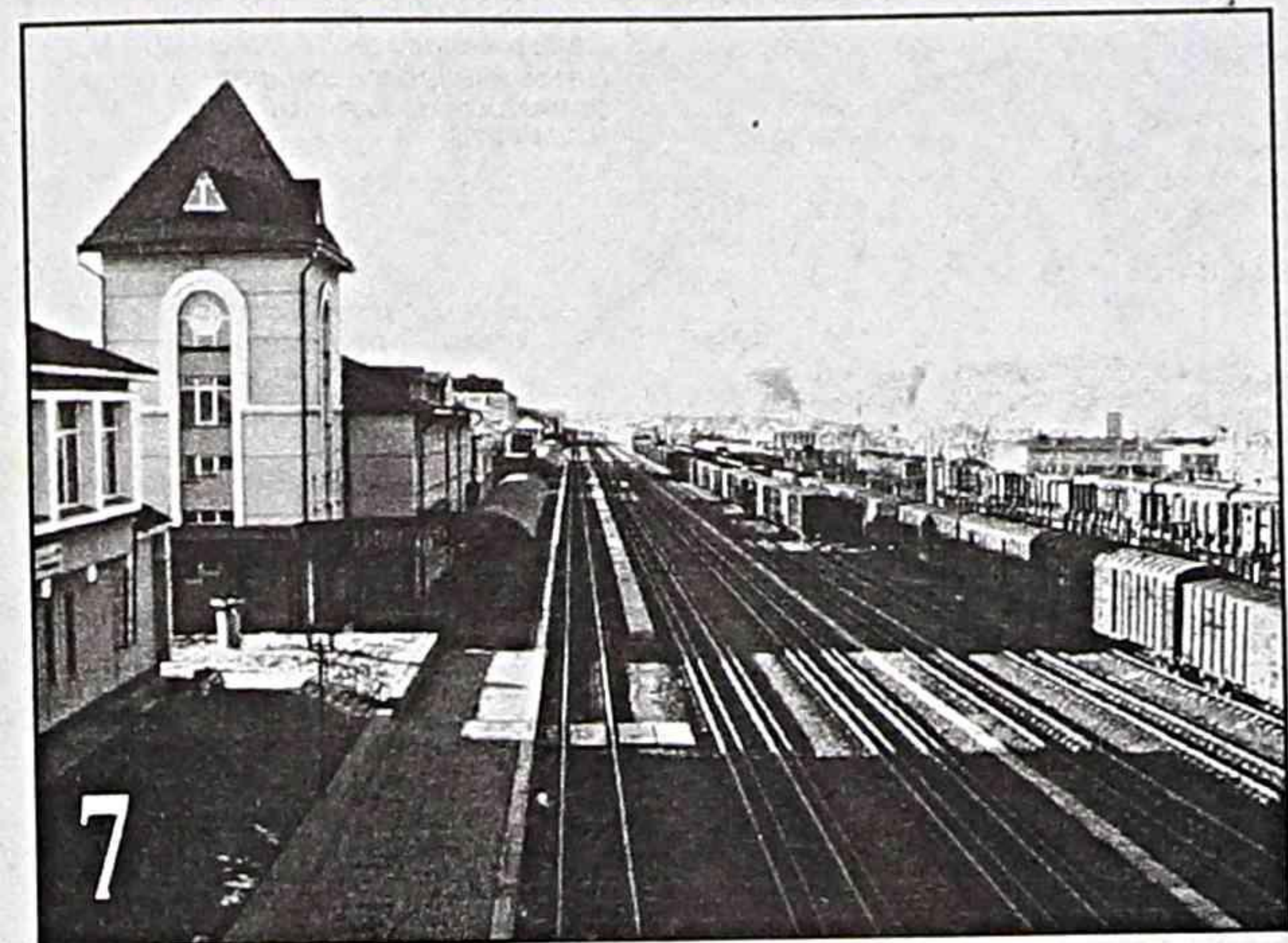
категорий произвели продукции всего на 139 млн. рублей». Все – таки жизнь в сельском хозяйстве налаживается.

Еще информация: «В конце 90-х годов дело дошло до того, что из 43 тысяч гектаров пашни почти 30 тысяч были брошены, заросли бурьяном и кустарником. За последние 5-7 лет удалось сельчанам довести пахотный клин района до 22,3 тысяч гектаров... Особенно отличные показатели за 2014 г. сложились в ООО «Компания «Армада» - 30,3 центнера с гектара зерновых и 21,4 – сои. В ООО «Елена» соответственно 26,8 и 13,3 центнера с гектара, в АОА «Жариковское» - 26,7 и 13 центнеров. Получен небывалый урожай кукурузы на зерно: в среднем по району он составил 46,5 центнеров с гектара, а в «Армаде» - 78,2... В 2014 г. возобновило работу еще одно сельхозпредприятие – СХПК «Витязь»... На базе бывшего совхоза «Садовый» организовано новое сельхозпредприятие «Садгород». Оно уже выращивало клубнику, заложило сады абрикосов. Машинно-тракторный парк хозяйств на 90 % состоит из новой энергонасыщенной техники, такой как МТЗ-31-12, «Джондир», широкозахватной техники для обработки почвы. Планируется внедрение системы «ГЛОНАС» при проведении полевых работ... Пока нет существенных успехов в развитии животноводческой отрасли, но одна молочно-товарная ферма в «Армаде» на 370 голов уже есть. Два хозяйства, «Жариковское» и «Елена», занимаются свиноводством... В ближайших планах компании «Армада» строительство в Нестеровке животноводческого комплекса на 2500 голов крупного рогатого скота с привлечением иностранного капитала. Хозяйство «Елена» планирует в 2015 г. довести поголовье свиней до 6500 голов и построить модуль по переработке мяса, производства полуфабрикатов и мясной продукции для реализации населению...». Это как-то взбодрило.

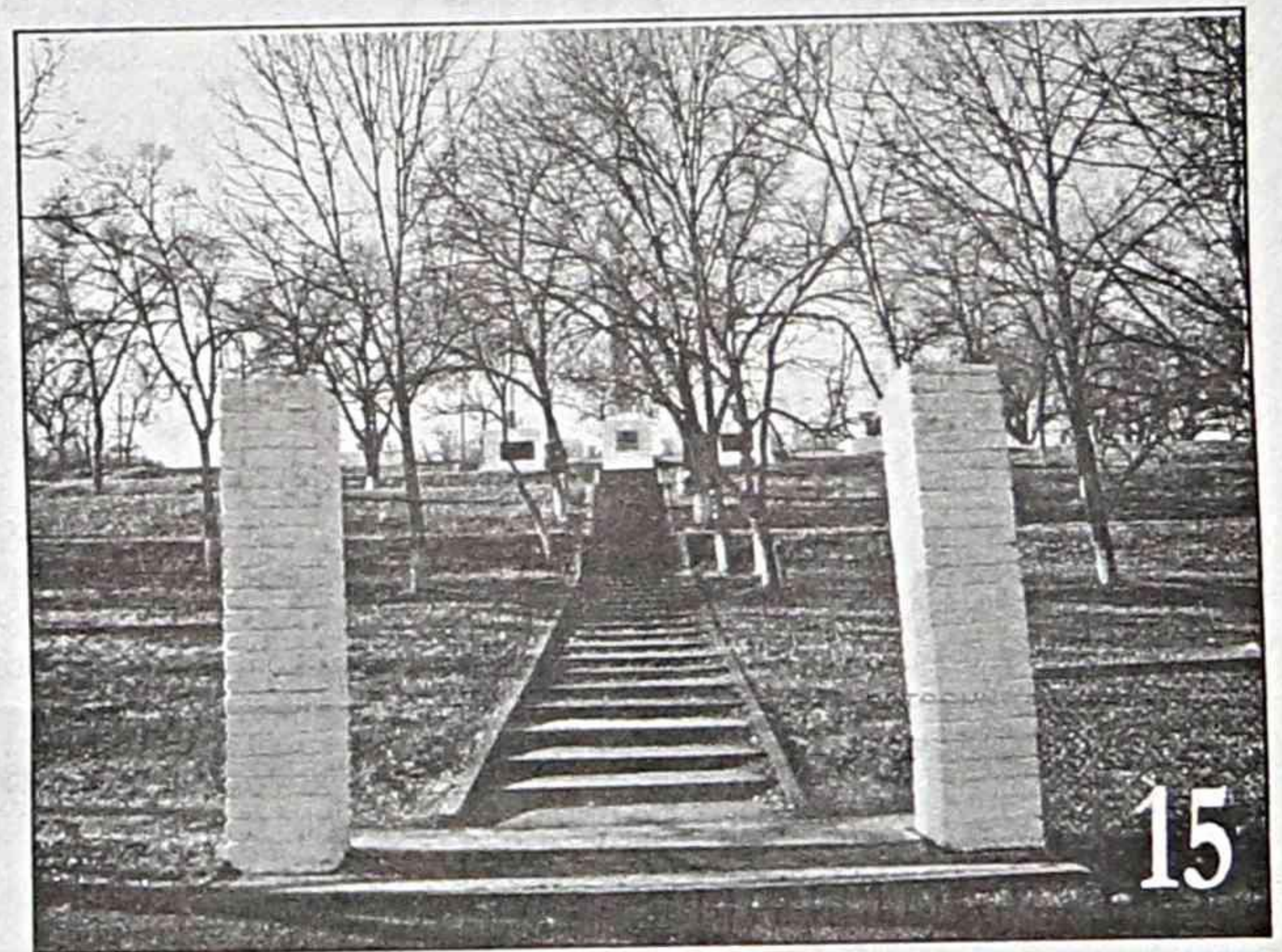
Покружив по Жариково, не много сбившись с дороги, мы отправились по направлению в соседний Ханкайский район. В середине дня мы уже были в п. Турий Рог, побродили по берегу озера Ханка, развели костер и попили чайку из воды красивейшего и самого большого озера Приморского края. И решили, что мы сюда еще обязательно вернемся весной, когда озеро выйдет из зимней спячки, и появятся перелетные птицы в Ханкайском заповеднике.



16



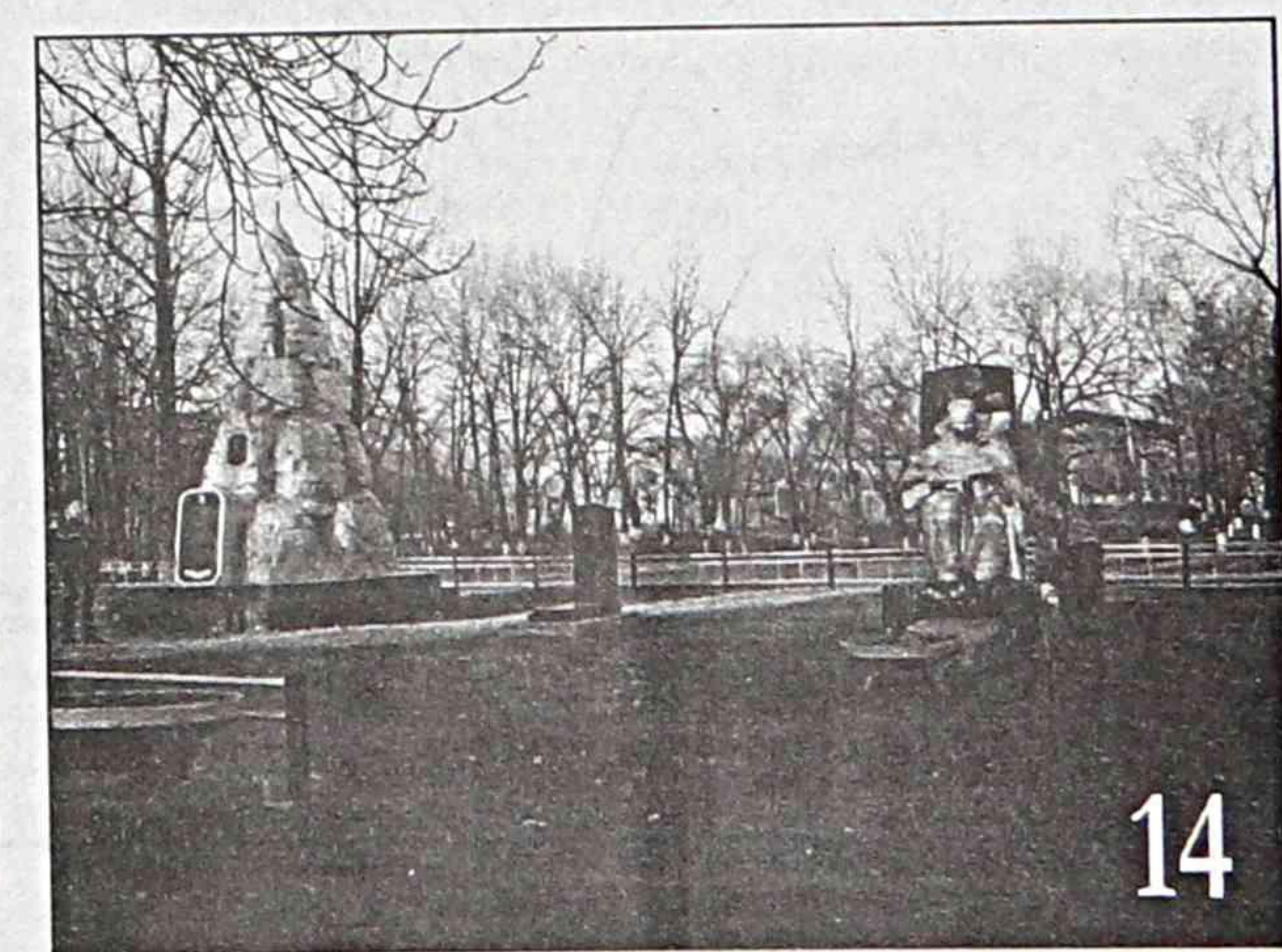
7



15



8



14



9



10



11



12



13

Материал к печати подготовила Ирина ЕРМИЛОВА

Государственные образования на территории Дальнего Востока

Племена Мохэ

С IV - V веков территорию Приморья, Приамурья и значительную часть Манчжурии населяли тунгусо-маньчжурские племена, название которых можно транскрибировать как Мохэ (по другой версии – мукри, по корейски – мальгаль).



Согласно многочисленным письменным свидетельствам корейских и китайских авторов, Мохэ были очень воинственны. Корейские легенды и предания именуют их «разбойники». Известна корейская поговорка, что «три мохэсца стоят одного тигра». Из всех животных Мохэ более всего ценили хороших коней и разводили их в большом количестве. Конница Мохэ славилась своей мощью и непобедимостью. Судя по захоронениям, у Мохэ существовал культ коня. Вместе с тем, Мохэ вовсе не были кочевыми племенами – это были культурные земледельцы и ремесленники, имевшие оседлое хозяйство, строившие мощные городища для своей защиты.

К мохэскому времени на территории Дальнего Востока отно-

сится большое число археологических памятников: поселения, могильники, наскальные рисунки. Самая характерная черта мохэской культуры заключается в том, что в ней железо окончательно побеждает камень и абсолютно господствует в технике. Мохэские поселения постоянно сопровождаются следами плавки железной руды. Из железа выделывались, прежде всего, орудия, обслуживающие труд земледельца - топоры, втулчатые кельты... В целом страна Мохэ описывается как низменная и сырая. Жители ее занимались хлебопашеством. Немалую роль в хозяйственной жизни играли и скотоводство, в особенности коневодство и свиноводство. По-прежнему большое значение имела охота. Одежда шилась из

Известна корейская поговорка, что «три мохэсца стоят одного тигра».

свиных и собачьих шкур. Обувь выделывали из рыбьей кожи. Праздничные одежды делали из полотна и других тканей, богато украшая их бронзовыми подвесками.

Мохэ в период IV – VII веков жили родовой общиной. С V века

известны крупные родоплеменные объединения Мохэ – хэйшуймохэ, сумо-мохэ, гудо-мохэ и др. Таких объединений было семь. Первоначально они существовали независимо друг от друга. Каждое из них имело своего вождя (князя), свою дружину, пыталось проводить независимую внешнюю политику.

Для понимания развития общественного строя мохэсцев существенно, что раньше у предшествующих племен Дальнего Востока существовали большие коллективные дома, в которых обитали десятки людей. В Мохэские же времена вместо больших домов распространяются маленькие жилища площадью около 20-25м2 с одним центральным входом. Очевидно, отдельные семьи

выходили из родовой общины. Это говорит о том, что род становится патриархальным.

Численность мохэсских племен определить трудно. Корейские источники полагают, что каждый мохэсский князь мог выставить дружину в три-семь тысяч конных воинов. Это позволяет считать, что Мохэ были весьма многочисленны. По тем же источникам, в мохэсских племенах было 100 тысяч дворов.

Разобщенность Мохэ была причиной того, что многие из их родоплеменных союзов попали в зависимость от более могущественных завоевателей - тюркотов, Когуре. С другой стороны, Мохэ, судя по всему, сами постоянно терроризировали окрестные государства и народы своими граби-



тельскими походами. Сообщения об этих набегах прочно вошли в корейские легенды и предания. Вот как описывали они грабительский набег Мохэ в предании о смерти легендарного военачальника и богатыря государства Сила Сона: «На втором году правления под девизом Шан-юань (начало начал) в год Свиньи (675г), весной, правитель крепости Адаль Хансон повелел народу в такой-то день всем выйти сеять коноплю. Ослушаться приказа было нельзя. Мохэский лазутчик, узнав об этом, вернулся и доложил своему начальнику. В указанный день все жители вышли из крепости в поле. Тогда мохэцы тихонько подошли и напали на крепость. Они грабили дома, старики и дети бежали, куда глаза глядят, ища спасения. Сона решительно бросился на врагов. Они же не вышли из своих рядов и только пускали в него стрелы. Сона тоже пускал стрелы. Стрелы летали пчелиными роями. Сона был утыкан стрелами, словно еж. И тогда он упал и умер».

Военные набеги Мохэ обогащали дружинок и родоплеменных князей, что способствовало их возвышению и усилению их власти. Превосходную мохэскую панцирную конницу нанимали для ведения войн властители соседних стран. В сущности, уже в VI веке нужен был только внешний толчок, чтобы Мохэ объединились и создали свою государственность. Таким толчком стали корейско-китайские войны.

В 598г Китай напал на государство Когуре. Началась семидесятилетняя война. Когуресцы, не имея сил бороться с многочисленной китайской армией, обратились за помощью к некоторым мохэским родоплеменным союзам. Судя по всему, не все из них участвовали в союзе с конгуресцами. Более того, некоторые из союзов использовали войну, чтобы пограбить их. Однако достаточно мощная мохэская конная армия была направлена на помощь Когуре. До 660г в Корею было три государства: Когуре, Пэкче и Силла. Завоевав Пэкче в 660 и Когуре в 668, империя Тан оккупировала север Кореи. В 676 корейцы Когуре восстали, на помощь пришли войска Силлы, китайцы были выбиты. Силла объединила Корею.

Мохэ приняли самое активное участие в боевых действиях против китайских войск. Несомненно, благодаря их отваге и мужеству Когуре сумело долго сопротивляться своему могущественному врагу. В корейских хрониках говорится о десяти тысячной конной армии Мохэ, участвующей в сражениях с китайцами. И корейские, и китайские источники говорят о великодушных боевых качествах этой конницы, о мужестве и храбрости мохэсцев, их свирепости и неукротимости в бою. Страх перед мохэскими воинами был столь велик, что китайский император своим указом запретил брать мохэсцев в плен. Документы свидетельствуют о тысячах мохэсцев, павших в боях с китайцами.

Несмотря на поддержку Мохэ, Когуре все же потерпело поражение. Причиной этого стали внутренние раздоры и, как следствие, многочисленные факты предательства со стороны тех или иных когуресских сил. Жертвами этого предательства становились и Мохэ. В битве при Аньши когуресцы просто бросили храбро сражавшихся мохэсцев на произвол судьбы, что привело к гибели всего их отряда. Три тысячи попавших в плен мохэсцев были живьем закопаны в землю.

Когуре пало в 668г. Война после этого, однако, не прекратилась. Китайцы перенесли боевые действия на земли Мохэ. Их нашествие и стало тем фактором, который катализировал создание мохэского государства. Нашествие громадной китайской армии вызвало цепную реакцию объединения мохэских союзов - перед угрозой страшного врага и возможного уничтожения были забыты все прошлые распри.

Постепенно в борьбе с китайцами выделился род Да, главенствующий у сумо-мохэ, вокруг которого объединились остальные Мохэ.

Человеком, ставшим объединителем Мохэ, победителем китайцев и создателем мохэского государства, был Да Цзожун. В своей борьбе против китайцев Цзожун сочетал партизанскую тактику с открытыми сражениями, постоянно изматывая огромные китайские армии. Постепенно объединяя мохэсцев, он привлек на свою сторону не только большую часть их союзов но и ряд когуресских отрядов, не смирившихся с поражением от Китая.



Учитель, родители, дети. Учитель начальных классов Лариса Георгиевна МИТРОФАНОВА всегда держит связь с родителями, которые активно участвуют в жизни класса своих детей

Мысли вслух

Александр ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ

Беседа 4: Семья, школа, дети

Поиск таланта ребенка не прост. Большое значение имеет пример родителей, который стимулирует ребенка на подсознательном уровне. Бывает, что ребенок осуждает родителей, обижаются на них, но проходит время и ребенок в своем поведении повторяет те же ошибки своих родителей, воспроизводит их поведение.

В то же время, ситуация развивается по другому сценарию: ребенок дает себе слово не повторять «ошибки» своих родителей и балует своих детей. Расплата не заставляет себя ждать.

В чем же дело? Во-первых, не оставляйте обиды ребенка без внимания. Как говорят, не забудьте о «прянике» после «кнута». Но «пряник» не должен быть простым задабриванием подарками, строгость родителей должна быть обоснована и доведена до детей. Напомните себе и ребенку о взрослой жизни, далекой от идеальной.

Но вернемся к поиску таланта. Наша психология устроена так, что мы направляем свои усилия на то, что дается трудно, а на то, что дается легко, не обращаем внимания и напрасно. Мы часто говорим: «У него талант от Бога», когда человек виртуозен в своем деле, которое дается ему легко. Именно Бог показывает путь в направлении интересном и легком.

Этот подход позволил известному учителю Волкову произвести раннюю профессиональную ориентацию школьников, которые впоследствии стали кандидатами наук и добились в жизни больших успехов.

Однако надо помнить, что интересы детей переменчивы. О непостоянстве увлечений часто говорят: «У него ветер в голове». Но есть другое высказывание: «Он работает, как одержимый», т.е. самозабвенно, увлеченно, с большой охотой. Бывает, что ребенку трудно самому найти

свой путь. Нужно быть предельно корректным с ним, не упрекать, но дать возможность реализовать себя. На самом деле нет ничего плохого, что ребенок пробует, ищет себя. Талант, как ни странно, требует упорства и труда. Только так его можно развить и довести до совершенства. Но выбор должен сделать сам ребенок. Роль взрослых (родителей, учителей) слегка направить – порекомендовать кружок, книгу, фильм, сходить на экскурсию и пр. Чем шире кругозор ребенка, тем проще ему сделать верный шаг в будущее. Время ребенка должно быть занято постоянно. Он не должен «болтаться» без дела.

Детям от природы дается избыточная энергия, которая всегда ищет место приложения. От педагогов и родителей зависит только правильная ориентация ребенка в этом противоречивом реальном мире.

Большую помощь родителям может оказать прошедший конкурс «Голос, дети!». В передаче «На самой высокой ноте» показана повседневная жизнь финалистов конкурса. Помимо музыки они заняты спортом и другими видами деятельности. Их родители заботятся о всестороннем развитии детей независимо от места жительства, Новый Уренгой на Севере или Кавказ на юге. Их успех – это ежедневный напряженный труд, стимулирующий развитие таланта. С неба просто так ничего не падает. Начиная работу или отправляясь в путь, мы говорим «С Богом!», т.е. он незримо присутствует рядом с нами, помогает нам.

У программы есть замечательный девиз: «Никогда не сдаваться!» Это девиз для каждой семьи и школы, детей и родителей, учителей и тренеров. Этот девиз должен быть написан везде, чтобы напоминать детям о тех вершинах, которые им предстоит покорить в жизни. Каждый день ре-

бенок должен одерживать победы в достижении поставленных близких и посильных целей. Схема такова:

- 1) Определить трудности, которые необходимо преодолеть в ближайшее время;
- 2) Установить срок достижения цели;
- 3) Определить время и интенсивность тренировок (занятий);
- 4) Завести дневник выполнения заданий и достижений (Обязательно!);
- 5) Приступить к выполнению;
- 6) Ежедневно записывать результат;
- 7) Каждый раз перед тренировкой произносить девиз: «Никогда не отступать, не сдаваться и победить!».

Если родители и педагоги работают над собой вместе с детьми, но, конечно, по своим программам, они получают шанс вернуть молодость, возможность преодолеть свои ошибки и трудности, поправить здоровье. Безусловно, каждый пойдет своим путем, каждый волен выбирать из 1000 дорог свою. Но определение последовательности приложения сил, определение целей на каждом этапе должен быть четким и последовательным. Если дело пустить на самотек, то получится как в басне Крылова «Лебедь, рак и щука»... Во все стороны и никуда...

Именно поэтому следует проложить путь к победам и никогда не отступать и не сдаваться. Если человек без рук и ног ездит по всему миру, вдохновляя людей радоваться жизни, идти вперед и не сдаваться, то для людей полноценного и удовлетворительного здоровья пути к победам над собой всегда открыты. Нужны желание, старание, упорство и терпение во взаимодействии и взаимопонимании детей, родителей, педагогов.

Желаю успехов в достижении цели и радости жизни.

КОМПОЗИТ

e-mail:composit@bk.ru
http://composit-okna.ru

ОКНА

KBE, LG, WINTECH, RENAУ

Алюминиевые и пластиковые раздвижные рамы на балконы и лоджии

Внутренняя и наружная отделка

РОЛЬСТАВНИ, ТОРГОВОЕ ОБОРУДОВАНИЕ

г.Находка, ул.Шоссейная, 94-б тел.61-23-23, 61-22-00
г.Находка, ул.Спортивная, 2 (ст.Приморец) тел.67-28-55
п.Врангель, Восточный пр., 2/3-32 тел.67-45-75
г.Партизанск, ул.Ленинская, 1-г тел.8 (42363) 671-53
п.Вл-Александровское, ул.Комсомольская,25 тел.8 (42365) 22-000

*п.Ливадия****

ул.Колхозная, 33, тел.77-97-17
(магазин "СТРОЙДОМ" - бывший детский сад колхоза)

Сдача газеты «Залив Восток» в типографию в 2015 г. 6, 27 июля
Просьба обращаться заранее. Спасибо.

ИП Ратченко И.Н.

УСЛУГИ

- ЭКСКАВАТОРА,
- ГРУЗОВИКА С КРАНОМ,
- ГРУЗОВИКА С АПАРЕЛЬЮ,
- САМОСВАЛА 4 WD

ДОСТАВКА
дров, угля, щебня, песка

г.Находка, п.Южно-Морской, ул.Комсомольская, 5-а (СМУ)
8-924-256-4844

ВАШЕ ПРАВО

График работы с 9.00 до 19.00
Обед с 13.00 до 14.00
Суббота, воскресенье - выходной

КОМПАНИЯ НЕДВИЖИМОСТИ

Основной офис: п.Южно-Морской, ул.Победы, 1/1 тел/факс 8 (4236) 65-15-60 e-mail: 651584@inbox.ru
Дополнительный офис: п.Ливадия, Здание автомагазина Вход с торца (рядом с кафе-бар "Мандарин") тел. 8 (4236) 65-15-84;

Начальник филиалов ООО "Ваше право" в микрорайоне Ливадия
СКРИПКО Ольга Анатольевна 8-924-253-4751, 8-914-680-1550

ООО "Аргус+"

ВСЕ ОПЕРАЦИИ С НЕДВИЖИМОСТЬЮ

- Приватизация
- Купля-продажа недвижимости
- Оформление земли
- Работа с септиками, ипотекой
- Аренда
- Оформление наследства
- Консультации по всем вышеперечисленным вопросам

Ежедневно с 9.00 до 18.00
Выходной суббота, воскресенье

п.Ливадия, ул.Луговая, 17 (здание почты, 1 этаж)
тел. 65-03-59
8-924-253-4753 - Нина Юрьевна

Библиотечный комплекс «Ливадия» предлагает вам следующие услуги:

- Доступ к сети Интернет. Стоимость услуги 5 рублей за 5 минут.
- Помощь в пересылке информации по E-mail: создание электронного почтового адреса, отправка электронной почты.

1 адрес/документ – 20 рублей.

Наш адрес: п.Ливадия, ул.Заречная, 2 (общ)

ООО "Автодор-Ливадия"

представляет предприятиям и населению услуги:

- спецтехники - экскаватора, самосвала, грейдера, вакуумной машины;
- вывоз мусора мусоровозом;
- услуги косильщика травы;
- завоз песка, чернозема, скального грунта;
- уборка территории от мусора и снега;

65-15-05

Требуется - заказывайте!
Песок, природный камень, щебень, отсев.
тел. 65-15-05

РАБОТА

Объявление

ООО «Автодор-Ливадия» приглашает на постоянную работу грамотного, инициативного, без вредных привычек водителя на грузовой автомобиль КАМАЗ самосвал
тел.65-15-05

Расписание маршрута № 122 (АВТОБУСЫ)

Отправление из п. Южно-Морской
06-25 06-55 07-10 08-05 08-45 09-30 10-20 11-10 12-00 12-50 13-40
14-10 15-10 15-50 16-50 17-20 17-55 19-50 21-00

Отправление из Находки (автовокзал)
06-20 (Анна) 07-00 07-30 08-10 (Анна) 09-00 09-50 10-40 13-30
12-20 13-10 (Анна) 14-00 14-40 15-20 16-10 16-40 17-20 18-00 18-30
20-00 21-00

Расписание маршрута № 122 (МАРШРУТКИ)

Отправление из п. Южно-Морской
07-25 07-40 08-25 09-10 09-55 10-35 11-35 12-35 13-15 13-55 14-40
15-35 16-20 17-10 18-30 19-20

Отправление из Находки (автовокзал)
07-15 07-50 08-20 09-25 10-15 11-00 11-55 12-40 13-30 14-20 14-50
15-45 17-40 18-15 19-10 19-40

Внимание родителей, чьи дети ходят в кружок «Мастерская юного журналиста»! Приносим извинения за неудобства. С 22 апреля педагог находится в отпуске. Кружок начнет работу с 1 сентября 2015 г. Просим определить детей временно в другие кружки или больше уделить внимания школьной подготовке. Спасибо за понимание. С уважением, Валентина ВАРАВВА

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ:

- Составление исковых заявлений, жалоб.
- Представление интересов в суде.
- Жилищные, семейные, гражданские споры.
- Составление договоров.
- Защита интересов по уголовным делам.

Вы можете предварительно позвонить и записаться, а затем подойти в удобное для вас время.

п.Ливадия ул.Новая 12, второй этаж. Втор, среда, четв. с 10-17.
9241335220, 9242320155

ГРАФИК

полной остановки системы холодного водоснабжения для выполнения плановых ремонтных работ по ООО «Форд-Ност» на май-октябрь 2015 года

| Дата | Время остановки |
|--------------------|-----------------------|
| 14 июля 2015 г. | с 7-00 до 24-00 часов |
| 11 августа 2015 г. | с 7-00 до 24-00 часов |
| 8 сентября 2015 г. | с 7-00 до 24-00 часов |
| 13 октября 2015 г. | с 7-00 до 24-00 часов |

В случае плохих погодных условий день полной остановки системы холодного водоснабжения переносится на следующий.

Ищу РАБОТУ на сезон май-сентябрь
Анатолий СИДОРЕНКО
Тел. 8-909-436-2165,
+7-966-291-8393

НихонКара Nihonkara

ТОВАРЫ из ЯПОНИИ

в наличии и под заказ www.nihonkara.ru
авто- и мототовары с аукционов и магазинов Японии, а также товары для здоровья и красоты
тел. в п.Ливадия
+7-914-324-2433 Галина, e-mail: nihon-kara@mail.ru

ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПРИГЛАШАЕТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК

Обращаться: п.Южно-Морской, Пограничная 86. ООО «Форд-Ност».

ООО «РПК «Рыбацкий путь»
Приглашает вас посетить магазины свежей рыбной продукции

п.Ливадия - возле кафе «Мандарин»
п.Южно-Морской - возле пожарной части ПЧ81
с.Душкино - между АЗС и холодильным комплексом

Часы работы:
с 9.00 до 17.00 Выходной - воскресенье

Читайте газету "Мир путешествий" на сайте газеты "Залив Восток"
<http://zalivostok.wordpress.com/>

СРОЧНО РАБОТА

В сеть магазинов срочно требуются управляющий магазином и продавец-кассир
Тел. 8-924-523-4301

ПАМЯТНИКИ

ПРАШИ серый от 4500 • ПРАШИ черный от 8000

- ОПЛАУБКИ
- ПОРТРЕТЫ изготовление, облицовка
- ОГРАДКИ кованные, гранитные
- БРУСЧАТКА цветная, серая
- БЛАГОУСТРОЙСТВО отсыпка, планировка

АНГЕЛ
МЕМОРИАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

г. Находка, ул. Комсомольская 28 д тел.: 60-62-41

Источник <http://www.pozdrav.ru/hb.shtml>

С Днем Рождения!

Дарите близким радость. тел.65-15-50, 8-924-246-5483, valentina810@mail.ru

Уважаемые именинники
р/к «Тихий Океан»
Ермаков
Вадим Александрович 20.06,
Гринченко
Юрий Борисович 23.06,
Подольный
Алексей Валериевич 23.06,
Даар
Андрей Александрович 26.06,
Данко
Виктория Валерьевна 26.06,
Акуленко
Дмитрий Викторович 26.06,
С Днем рождения, коллеги!
Приятно пожелать удачи,
Здоровья, счастья и добра.
Тому, кто близок нам по духу,
Не подведет нас никогда.
Желаем от души успехов,
Везения во всех делах.
И пусть всегда все исполняется,
Чего хотели вы в мечтах.

*Коллектив и руководство
ООО «Рыбацкий путь»*

Уважаемый Малыгин
Сергей Александрович!
Поздравляем с юбилеем 30.06!
Хороший товарищ,
надежный и смелый,
С коллегой таким
просто каждое дело,
Мы знаем,
стоишь ты на верном пути
Желаем тебе
его с честью пройти!
С юбилеем поздравляем
И желаем радости,
Чтоб, не зная вы печали,
Дожили до старости.
Чтоб любовь в душе была,
Были духом крепки,
Чтоб сбывлись в одно мгновенье
Мечты все заветные.

*Коллектив и руководство
ООО «Рыбацкий путь»*

Уважаемые юбиляры
Оганьянц
Елена Андреевна 05.05,
Пономарчук
Тамара Николаевна 11.06,
Проценко
Зоя Николаевна 14.06,
Кузнецова
Римма Николаевна 15.06,
Кондрахина
Анастасия Павловна 15.06,
Часова
Валентина Степановна 18.06!
Рангинская
Лариса Михайловна 23.06
Пушкаренко
Эльза Петровна 26.06,
Стельмах
Надежда Васильевна 27.06,
Быков
Александр Петрович 28.06!
Юбилярам в день рожденья
хочется наговорить
Поздравлений километры и
подарков надарить!
Главное, чтоб пожеланья
сбывлись сразу же, в тот день,
Чтобы ангелам желанья
исполнять было не лень!
Чтобы юбиляры веселыми и
счастливыми были всегда!
Чтоб подарки были к месту,
были чтоб не ерунда!
Принимайте, юбиляры,
наши добрые слова!
И пускай начнется праздник,
чтоб кружилась голова!

*Совет ветеранов
п.Южно-Морской*

Уважаемый Кусакин
Сергей Александрович!
Наступило торжество!
Все Вас поздравляют
С днем прекрасным, что всего
Раз в году бывает!
Пусть жизнь дарит
сотни улыбок,
Пусть меньше будет
в ней ошибок.
В общем,
с радостным Днём рождения!
Принимай от коллег
поздравления.
Пусть будет побольше
друзей настоящих,
Таких, что разделят
с тобою и счастье,
И грусть, если надо.
Но грусти – поменьше
Вам желаем
в сегодняшний вечер.
С Днем рождения 24.06!

*Коллектив и руководство
ООО «Автодор-Ливадия»*

Уважаемый Сорокин
Виктор Анатольевич!
С Днем рождения 26.06!
Пусть будет лёгкою дорога
Удачным, без препятствий путь
И чтобы Вам не захотелось
С тропы успеха не свернуть.
Пусть будет меньше поворотов,
И неглубокой колея.
Пускай обходят все тревоги,
Пусть вечно верится земля!

*Коллектив и руководство
ООО «Спектр-сервис»*

Уважаемая Бендяк
Любовь Викторовна 29.06!
Поздравляем с юбилеем!
Все оглянуться не успели –
И вот, серьезный юбилей!
Вы сделать многое сумели,
И впереди полно затей!
Вам долголетия и счастья,
И оптимизма пожелать
Хотим с любовью настоящей,
И никогда не унывать!

ПО № 16

Уважаемые юбиляры
Рангинская
Лариса Михайловна 23.06
Пушкаренко
Эльза Петровна 26.06,
Стельмах
Надежда Васильевна 27.06,
Быков
Александр Петрович 28.06
Юбилей! Юбилей!
Поздравляем Вас скорей!
И желаем, чтобы дальше
Жить Вам было веселей!
Долго-долго и счастливо,
И богато, и красиво!
И с удачей, и с везеньем!
В жизни только с вдохновеньем
Дома – в радости, в любви!
И в спокойствии – внутри!

*Совет ветеранов
п.Южно-Морской*

Уважаемые именинники
ООО «Рыбацкий путь»
Матафонов
Сергей Валентинович – 21.06,
Строков
Юрий Геннадьевич – 27.06,
Коллектив и руководство
Мы с коллегами проводим
Половину жизни.
Каждый день встречаемся,
Знаем все про всех.
Я хочу поздравить вас,
Пожелать здоровья.
Пусть же вам всегда во всем
Сопутствует успех!

Коллектив и руководство

Здесь
могло быть
Ваше
поздравление.
Дарите
близким радость.

8-924-246-5483
valentina810@mail.ru

Директор музея Находки получила медаль “Патриот России”

15.06.2015 г. Приморский край

Государственную награду Марина Нургалиева
заслужила многолетней работой с
подростками



Марина Борисовна НУРГАЛИЕВА, директор МВЦ г.Находки

Впервые в Находке обладательницей государственной медали «Патриот России» стала руководитель местной Общественной палаты, директор городского музея Марина Нургалиева. Её многолетняя работа с подростками в исторической и культурно-воспитательной сфере была высоко оценена на государственном уровне.

Награда директора музея стала закономерной оценкой её многолетнего труда: Марина Нургалиева активно продвигает множество образовательных, этнических и культурных проектов, в том числе известную в регионе «Палеодеревню», этнический фестиваль «Живой источник» и другие.

«Я горжусь наградой и тем, что мой вклад в работу по патриотическому воспитанию увидели и оценили, горжусь тем, что наш город вновь прозвучал на государственном уровне. Сегодня многие говорят о патриотизме, но я считаю, надо меньше говорить, а больше делать. Конечно, я буду продолжать выстраивать работу со своими коллегами, объединяя вокруг себя в музее энтузиастов-активистов, изучать вместе историю и культурное наследие своего города. Буду продолжать делать работу, которая строится на принципах гражданского становления личности подростка», — рассказала журналисту РИА «Восток-Медиа» Марина Нургалиева.

РИА «Восток-Медиа» рассказывало, что Находка прозвучала на всю страну в 2006 году именно благодаря созданию проекта поселения древних людей «Палеодеревня». Этот проект тогда победил во всероссийском конкурсе «Меняющийся музей в меняющемся мире».

Источник: <http://www.vostokmedia.com/n242048.html>

Уважаемая НУРГАЛИЕВА Марина Борисовна!
Поздравляем Вас государственной и заслуженной наградой -
медалью «Патриот России»!
Знаем и верим, что Вы оправдаете это высокое доверие, сделаете
еще больше в деле воспитания молодого поколения, в развитии
городского музея Находки и его филиала в Ливадии.
Желаем не терять жизненного оптимизма, быть такой же энергич-
ной, деловой и решительной. Желаем всесторонней поддержки
коллег, членов семьи, друзей, внуков и соратников.

Коллектив общественного музея «Залив Восток»
и инициативная группа «Автодор» п.Ливадия

Учредитель и главный редактор
газеты «Залив Восток»
Валентина ВАРАВВА
Тел.65-15-50, 8-924-246-5483;
E-mail:valentina810@mail.ru
Дизайн и верстка Варава В.В.

Редакционный совет:
Елена Бендяк, Ирина Ермилова, Людмила Маркина,
Галина Балан, Дарья Матвеева, Александр Коржавин,
Андрей Воронин, Станислав Сорокин, Галина Кутина

Газета издается на общественных началах.

Адрес редакции: 692953, г.Находка,
п.Ливадия, ул.Заречная, 1,
Тел. 8-924-246-5483;
E-mail:valentina810@mail.ru

Газета выходит 2 раза в месяц по четвергам

Газета отпечатана в типографии
ООО «Реклама+ТВ», г.Находка,
ул.Береговая, 56-Д.
Тираж до 999 экз.

Цена свободная

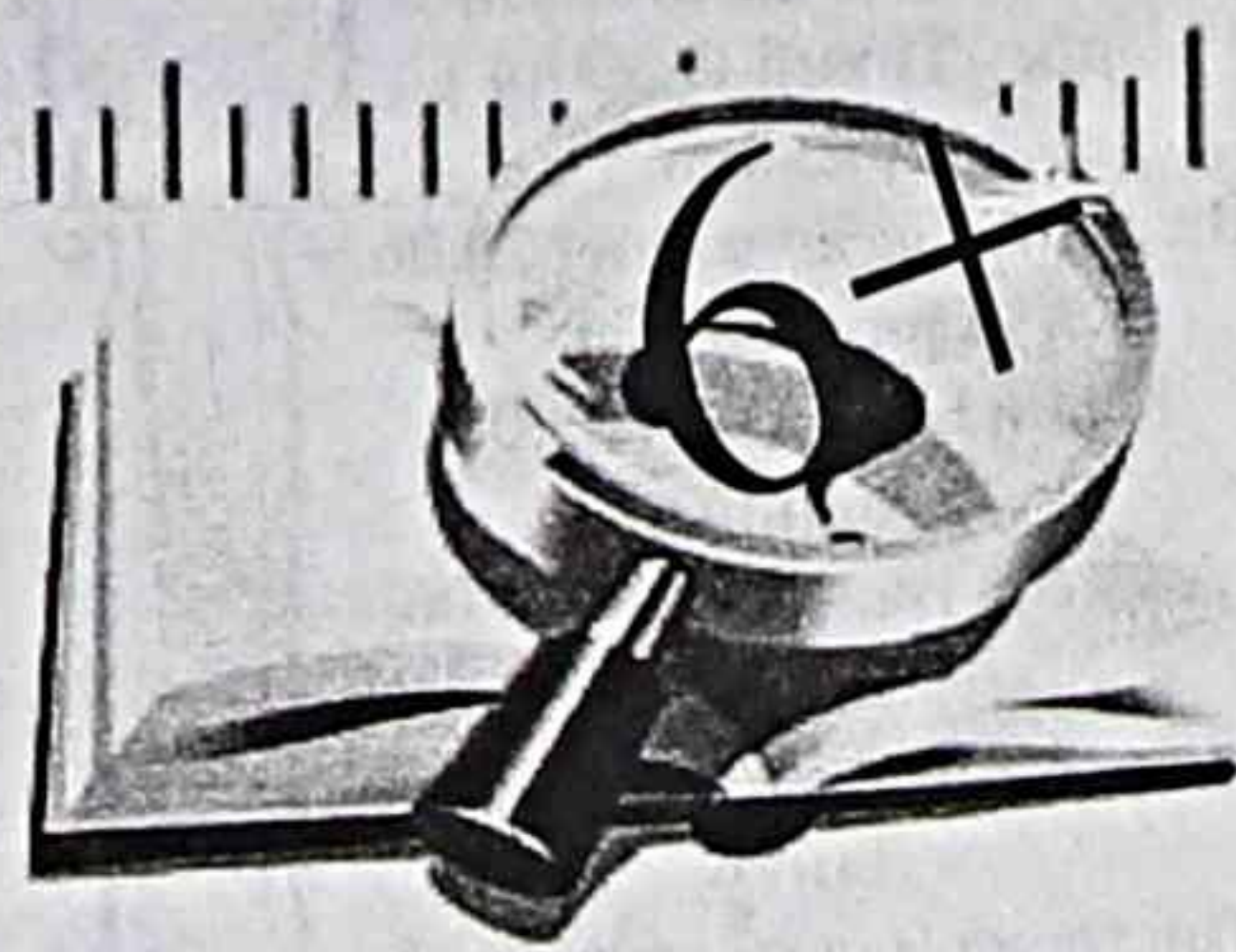
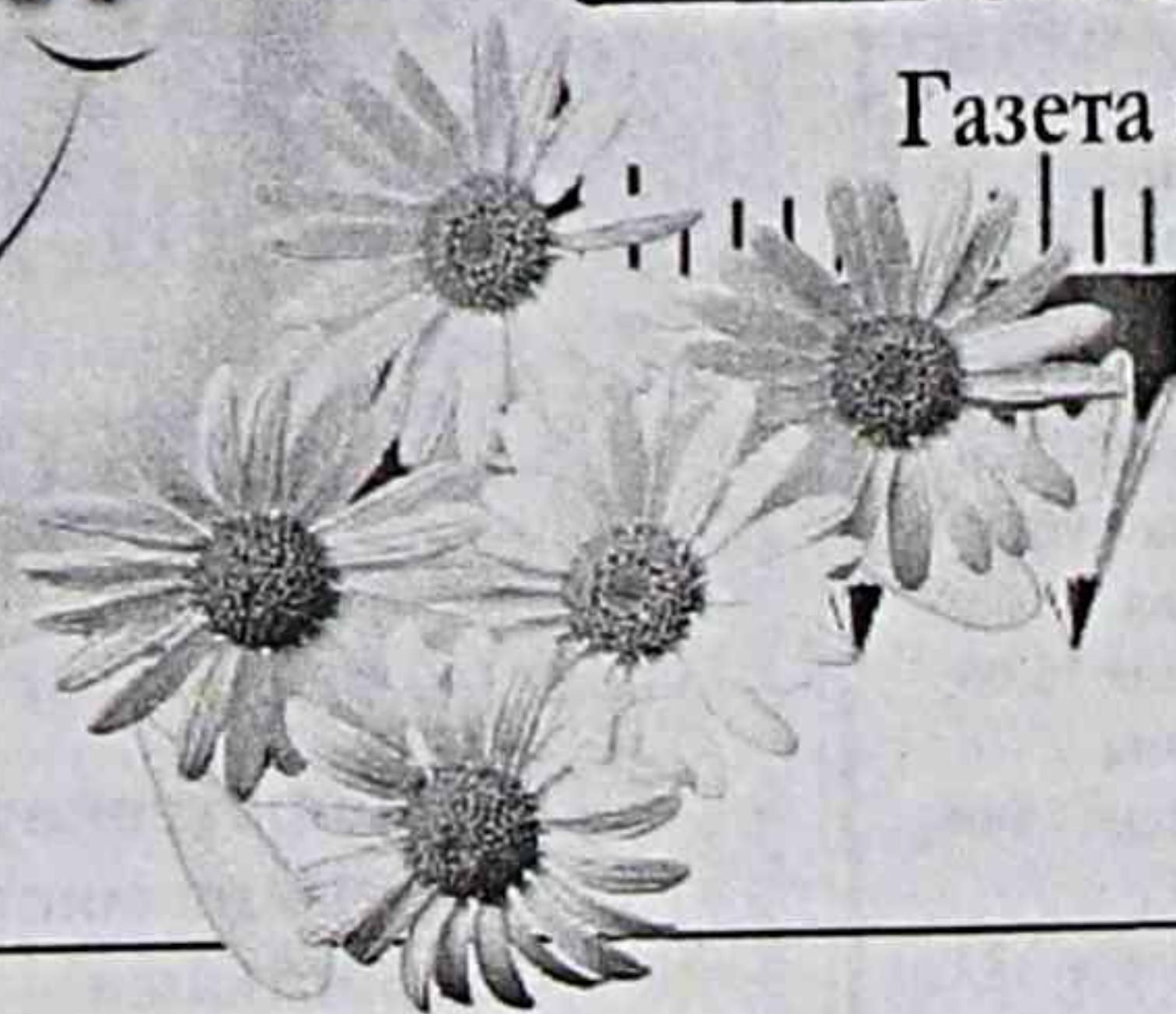
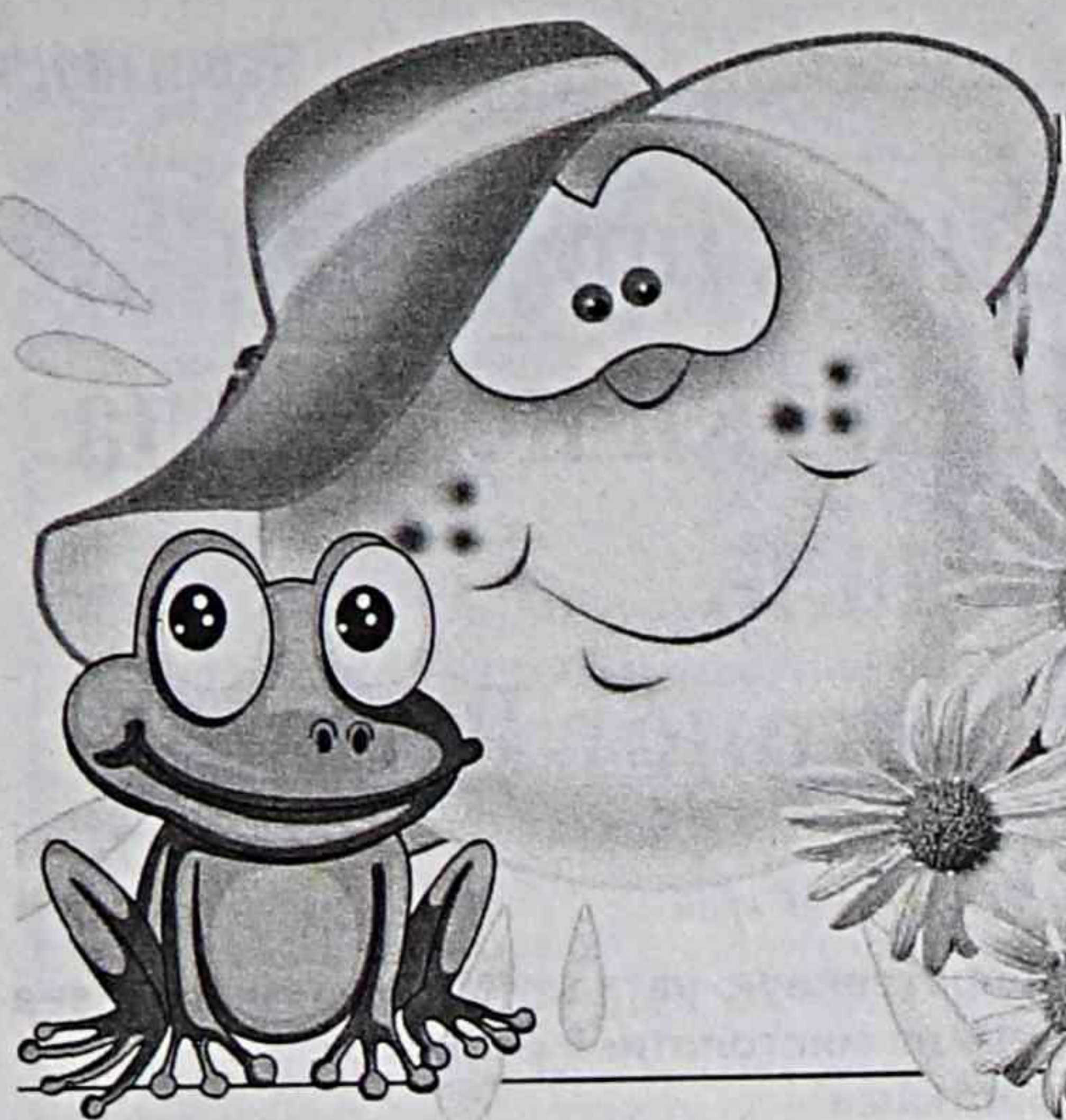
Редакция не несет ответственности за достоверность информации, опубликованной в рекламных объявлениях.
Соответствующие виды товаров и услуг подлежат сертификации и лицензированию. Перепечатка и использование любых
материалов, опубликованных в газете «Залив Восток», допускается только с письменного разрешения редакции. Охраняется
Законом РФ «Об авторских и смежных правах». Мнение редакции не всегда совпадает с мнением авторов.

ВНИМАНИЕ! Газета выходит 2 раза в месяц. Материал, поздравления, реклама и объявления принимаются по E-mail:
valentina810@mail.ru; на магнитных носителях (дисках) через Бендяк Елену («Защита-Находка»), п.Ливадия, ул.Новая, 12,
Деловой центр, 2 этаж, тел.65-27-02), секретаря Администрации ТУ «поселок Ливадия» (Заречная, 1), Ермилову Ирину
(п.Авангард), Гридину Викторину (п.Анна, медпункт); почта п.Южно-Морской - п/я 42; почта п.Ливадия - п/я 54

Школьный причал

Газета в газете. Выходит с октября 2012 г.

№ 12 (64)



Юнкора ЦВР - Дмитрий Щербаков, Анна Миллер, Диана Непримерова, Галина Караваева

Данил КСЕНЧЕНКО, 3 кл.

Современная наука: что дальше?

Я думаю, что мир не будет стоять на месте. Я имею в виду, что все технологии будут совершенствоваться и изобретать новые. Конечно, изобрести может только тот человек, который очень внимательный, который наблюдает за миром.

Анастасия ПОДУШКИНА, 9 кл.

Солнце

Солнце. А что такое солнце? Во-первых, солнце – это самая большая и яркая звезда во вселенной. Но это не только небесное светило, это – неземная красота вечернего заката или утреннего рассвета.

Все любят солнце, но больше всего его любят птицы. Они встречают его восход песнями. Стоит только первым лучам солнца слегка осветить небо, как петухи начинают запевать свою громкую песенку, что солнышко взошло, и пора вставать. А соловьи воспевают, как прекрасно жить на земле, когда светит такое прекрасное солнце.

Но не только птицы любят и радуются этому небесному чуду. Например, кошки и собаки очень любят греться на солнышке, как будто загорают. В теплые

летние деньки бездомные животные вылезают из своих убежищ, находят местечко, на которое падает лучик теплого солнышка. Это одна из немногих радостей в их жизни.

И люди тоже любят, когда на улице тепло и ярко светит солнце. Когда мы просыпаемся, то выглядываем в окно, чтобы посмотреть, какая погода на улице, и радуемся, если светит солнце.

Погода влияет на настроение людей. Радостно на душе, если светит солнышко. Если на улице пасмурно и тучи, то у людей настроение меняется не в лучшую сторону. Люди ходят грустные, клонит в сон. И все это из-за того, что тучи закрыли наше любимое светило.

Солнышко любят все живые существа.

Мои животные

Данил ОРЛОВ, 2 кл.

У меня есть собака Боня. Она родила щенят. Когда мой воробей хочет кушать, он садится на стол.

Диана

НЕПРИМЕРОВА, 3 кл.

У меня дома есть рыбки и два кота. Одного зовут Тайсан, а другого Шуня. Тайсан – черный, а Шуня – белый, у него глаза разного цвета, один желтый, второй – зелёный.

Рыбок у меня много. Они очень спокойные. У них разная раскраска.

Екатерина

БЕКЕТОВА, 3 кл.

У меня дома живёт кот. Его зовут Пушок. Он белый, любит спать и есть. Однажды я играла с ним, и он прыгнул до потолка.

Ещё у меня есть рыбки, у них разная расцветка – красная, синяя, голубая.

Галина

КАРАВАЕВА, 3 кл.

Моего щенка зовут Филиппок. У него чёрная шея. Он прыгает на меня. Ещё у меня есть морская свинка. Она смотрит на меня в своей клетке.

Её зовут Маруся. У неё весёлый характер. Я их кормлю молоком.

Екатерина

АБРАМОВА, 3 кл.

У меня дома есть кролик по имени Кики. У него белая и пушистая шубка. Он живет в большой просторной клетке. Там стоит мисочка с кормом и бутылочка с водой.

А еще у меня есть кошка по имени Баста. У нее серая шерсть и большие зеленые глаза. Кроватка ее сделана из поролон и пушистого одеяла. На кухне для нее стоит миски с водой и кормом. Моей кошке нравится резвиться и бегать по квартире. Она обычно не спит в своей кроватке, а ложится у кого-нибудь в ногах и засыпает. А когда мы выпускаем кролика из клетки, чтобы он размял свои лапки, то Баста убегает от него или пытается его покусать.

Это мои красивые и добрые животные, которых я люблю.

Помоги нашей сладкоежке добраться до конфеты.



© ДЕТСКИЙ ПОРТАЛ «СОЛНЫШКО»
www.solnet.ee